

Cuestionario del participante

AUMARA · Retiros en Benidoleig

1. ¿Por qué quieres hacer este retiro?

2. ¿Qué esperas de la experiencia del silencio?

3. ¿Qué experiencia tienes con prácticas de atención o meditación?

4. ¿Qué miedos o dudas tienes antes de entrar en el silencio?

5. ¿Qué significa para ti «darse cuenta»?

Puedes responder aquí o en la página de retiros de AUMARA.

Responsable: EL CID VENTURES BENIDOLEIG S.L. (AUMARA). Finalidad: gestionar tu solicitud.

Legitimación: consentimiento y medidas precontractuales. Destinatarios: Google (Gmail),

proveedor de correo. Derechos: acceso, rectificación, supresión y demás en
elcidspain@gmail.com; puedes reclamar ante la AEPD. Política de privacidad:

<https://www.aumara.me/privacy>